

Listă echipament pentru CNS

Centrul Cercetășesc Noerich, Sibiu

18-24 iulie 2016



Pe traseele de hike sunt și locuri mai accidentate, astfel că toți participanții trebuie să aibă încălțăminte corespunzătoare. De

asemenea să nu uitați că vara ploile sunt mai violente, torențiale, astfel că trebuie să aveți pelerine și corturi care să vă asigure protecția necesară.

Echipament individual:

- bocanci, adidași (NU LUAȚI ÎNCĂLȚĂMINTE NOUĂ, NEPURTATĂ! POATE PROVOCA BĂTĂTURI!)
- pelerină de ploaie sau geaca impermeabila
- haine mai subțiri pentru zilele insorite, dar și mai groase (inclusiv ceva de pus pe cap pentru a preveni insolația și un fes pentru serile mai reci);
- se recomandă să existe și un rând de haine lejere speciale pentru dormit; șosete suficiente, atât subțiri cât și groase (pentru purtat în bocanci)
- lanternă (de preferință frontală)
- tacâmuri (lingura, furculita, cana, 12 farfurii pentru mancare de plastic sau aluminiu, să fie ușor și rezistent la eventuale socuri mecanice)
- trusa de igiena personală (sapun, pasta, periuta, prosoape, etc); pentru cei mai sensibili se recomandă și o crema de protecție solară.

- slip/costum de baie – dacă vremea va permite vom avea și activități acvatice
- spray contra tantarilor
- PET 1/ 1,5 litri/termos (doar metalic NU CU INTERIORUL DIN STICLA!) pentru apă
- un rucsac (40/60 litri) în care să încapă toate cele de mai sus + partea din echipamentul comun.
- un rucsac (2030 litri) în care să încapă: pelerina, trusa medicală, lanterna, haine de schimb, PET 1.5l pentru apă, mâncarea pentru o zi (necesar pentru hike și deplasări)

Echipament colectiv

- cort 3/4 persoane în funcție de mărime – acesta va fi împărțit între cei care îl vor folosi (NU SE ADMIT CORTURI MIXTE – BAIETI SI FETE)
- busolă – minim 1 / patrula
- steag patrula /centru local
- aparat foto minim 1 / patrula

- mini trusa medicala/patrula (bandaj, comprese sterile, leucoplast, rivanol)
- chitara + caiet de cantece – optional

